




























Termini delavnic Centra za krepitev zdravja Spodnje Savinjske doline - jesen 2019

<p>ZDRAVO ŽIVIM</p> <p> Ponedeljek: 02.09.2019 od 17:30 do 19:00</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>ALI SEM FIT <u>Test hoje na 2 km, 6-minutni test hoje</u></p> <p> Četrtek: 12.09.2019 od 16:00 do 18:00</p> <p> Stadion Žalec</p>	<p>ALI SEM FIT <u>Test hoje na 2 km, 6-minutni test hoje</u></p> <p> Sobota: 21.09.2019 od 8:00 do 11:00</p> <p> Športno igrišče Kaplja vas Prebold</p>	<p>ALI SEM FIT <u>Test hoje na 2 km, 6-minutni test hoje</u></p> <p> Sobota: 28.09.2019 od 8:00 do 12:00</p> <p> Malteški tek Polzela</p>
<p>TEHNIKE SPROŠČANJA</p> <p> Četrtek: 03.10.2019 od 15:15 do 16:45</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>SLADKORNA BOLEZEN tip II</p> <p> 1. termin: petek, 06.09.2019 od 10:00 do 11:30</p> <p>2. termin: petek, 18.10.2019 od 10:00 do 11:30</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>SLADKORNA BOLEZEN SKOZI ŽIVLJENJE</p> <p> 1. termin: Vsak petek: 13.09.–25.10.2019 od 10:00 do 11:30</p> <p>2. termin: Vsak petek: 08.11.–20.12.2019 od 10:00 do 11:30</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>ZDRAVO HUJŠANJE</p> <p> Vsako sredo: 11.09.2019 – 29.01.2020 od 17:00 do 18:30 + telovadba od 18:30 do 19:30</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec / Telovadnica RS Biro Žalec</p>
<p>ZDRAVO JEM</p> <p> 1. termin: Vsak torek: 03.09.–24.09.2019 od 15:00 do 17:00</p> <p> Kabinet zobozdr. vzgoje Zdravstveni dom Polzela</p>	<p>ZDRAVO JEM</p> <p> 2. termin: Vsak torek: 03.09.–24.09.2019 od 17:30 do 19:30</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>ZDRAVO JEM</p> <p> 3. termin: Vsak torek: 15.10.– 05.11.2019 od 17:00 do 19:00</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>SKUPINSKO SVETOVANJE ZA OPUŠČANJE KAJENJA</p> <p> Vsak ponedeljek: 23.09. – 4.11.2019 od 17:30 do 19:00</p> <p> Fizioterapija Zdravstveni dom Žalec</p>



Termini delavnic Centra za krepitev zdravja Spodnje Savinjske doline - jesen 2019

<p>GIBAM SE »Zdrava hrbtenica«</p> <p> Vsak petek: 06.09. do 13.12.2019 od 9:00 do 10:00</p> <p> Telovadnica Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>GIBAM SE</p> <p> Vsak ponedeljek; 09.09. do 16.12.2019 od 18:00 do 19:00</p> <p> Telovadnica RS BIRO Žalec</p>		
<p>Spoprijemanje s STRESOM</p> <p> Vsak torek: 03.09. do 24.09.2019 od 10:00 do 11:30</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>Podpora pri spoprijemanju s TESNOBO</p> <p> Vsak četrtek; 05.09. do 26.09.2019 od 15:15 do 16:45</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	<p>Podpora pri spoprijemanju z DEPRESIJO</p> <p> Vsak ponedeljek; 09.09. do 30.09.2019 od 17:30 do 19:00</p> <p> Sejna soba Zdravstveni dom Žalec</p>	

**Za vse delavnice so potrebne predhodne prijave
na 03/ 713-43-78, 051-668-416 ali na krepitev.zdravja@zd-zalec.si.**

