

**ZD »dr.Jožeta Potrate« ŽALEC
LABORATORIJ**

Navodila preiskovancu/ki o testu – Obremenitev z glukozo OGTT (75g)

Zdravnik je za vas naročil preiskavo obremenilni test z glukozo (OGTT = oralni glukozni tolerančni test), ki se uporablja za potrditev sladkorne bolezni pri osebah z mejno bazalno glikemijo.

Za to preiskavo lahko **3 dni pred izvedbo testa uživajte normalno hrano, pred obremenitvijo pa morate biti 8-14 ur tešč.** Po priporočilih pričnemo z izvedbo testa med 7. in 8. uro zjutraj.

Prosimo vas, da upoštevate naslednja opozorila:

- med izvedbo testa morate sedeti,
- pred in med testom ne smete kaditi,
- med testom ne smete jesti in lahko pijete le vodo.

V laboratoriju vam za izvedbo testa odvzamemo vzorec venske krvi za določitev glukoze na tešče. V čakalnici počakate približno 20 minut. Nato vam pripravimo raztopino glukoze v vodi, ki jo popijete. Med tem časom vas prosimo, da sedite v čakalnici laboratorija in se **točno po dveh urah od prvega požirka raztopine, zglasite pri laborantu na odvzem krvi.** S tem je preiskava končana. Izvid bo prejel vaš zdravnik.

kolektiv laboratorija ZD Žalec